

段取りを制するものは人生を制する！ 朝5分書くだけ！仕事もプライベートも充実する毎日へ

「時間不足」
解消！

誰でも目標・夢を達成できる

手帳術

朝5分
だけ

段取り



ビジネスコンサルタント
鈴木 真理子 著

四六判並製 / 208頁

定価: 本体1,600円 + 税 / ISBN978-4-7889-2625-7 C0036

- 毎日忙しくて、
残業ばかりで自分の時間がない…
- 予想外の仕事に振り回され、
自分の仕事が進まない…
- いつも締切に間に合わない…

仕事の悩みは
「段取り手帳術」で
すべて解決!

やる気不要！手帳初心者はもちろん、
誰でも簡単にマスターし効果を実感できる

手帳は、ただスケジュールを管理するものではなく、目標や夢を実現するために日々をデザインできる最強の秘密兵器。そんな手帳のメリットを「段取り手帳術」に沿って使うことで誰でも自然と、仕事やプライベートでやりたいことを叶えることができます。これまで数多くの人に講演し、好評を博してきた人気ビジネスコンサルタントによる、今までの時間の使い方をガラッと変えてくれる一冊！

著者●鈴木 真理子(すずき・まりこ)

株式会社ビタミンM代表取締役。さまざまな職業を経験した後、ビジネスコンサルタントとして独立。2006年、講師派遣型の社員研修を行う株式会社ビタミンMを設立。これまで企業研修や公開セミナーにおいて数多の失敗談を告白しながら、ミス、ムダ、残業を減らすヒントを提唱している。著書多数で、累計24万部を超える。



(帖合)

ご注文数

24.1冊 WEBX販売
冊

「時間不足」解消！誰でも目標・夢を達成できる
朝5分だけ段取り手帳術

鈴木真理子 著
定価: 本体1,600円+税 / ISBN978-4-7889-2625-7

好評既刊

※拡材希望欄 (A4サイズパネルは5冊以上のご注文で承ります)

- POP
 A4サイズパネル

ご担当者

様

実務教育出版
TEL 03-3355-1841

FAX 03-3355-1842