

この冊子は
取り外せません



Practice

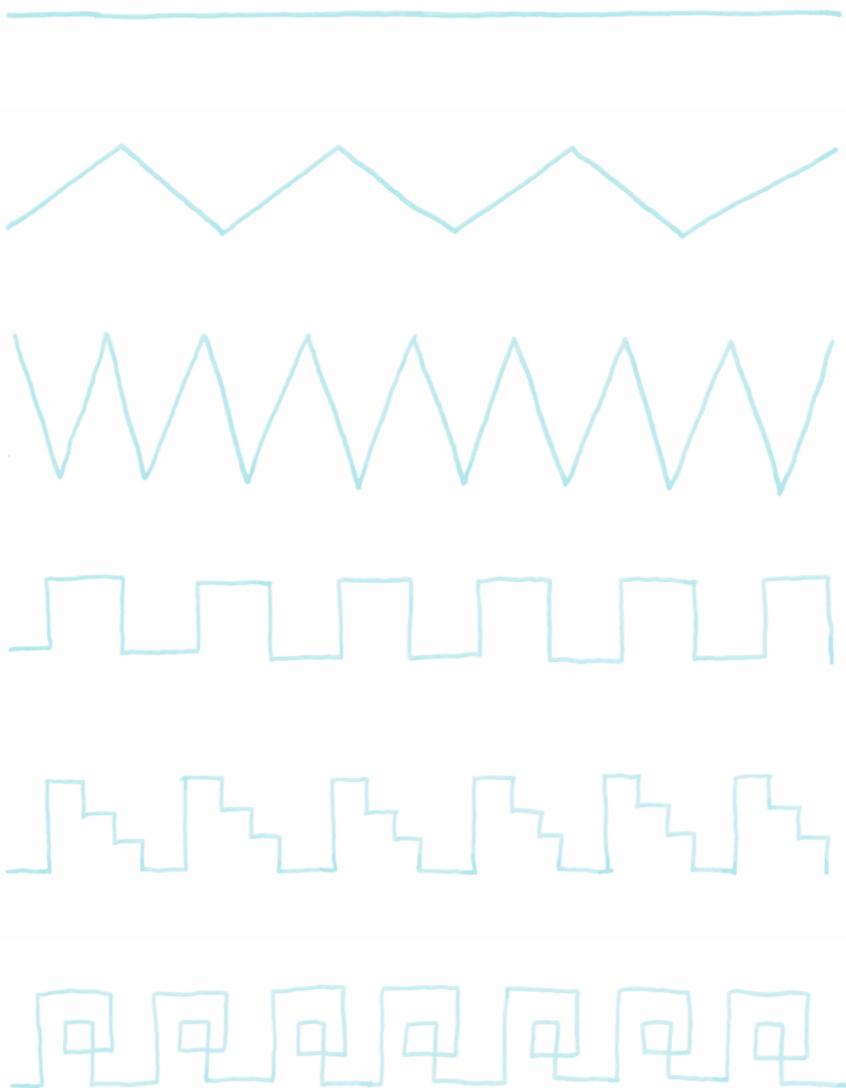
万年筆

ゆる文字練習帳

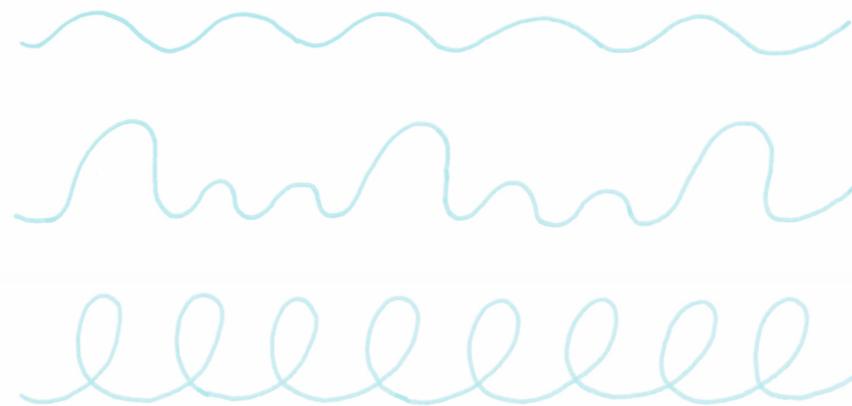
本編に対応して万年筆ゆる文字を
なぞり書きして試せる練習帳です。

ゆる文字を書く準備

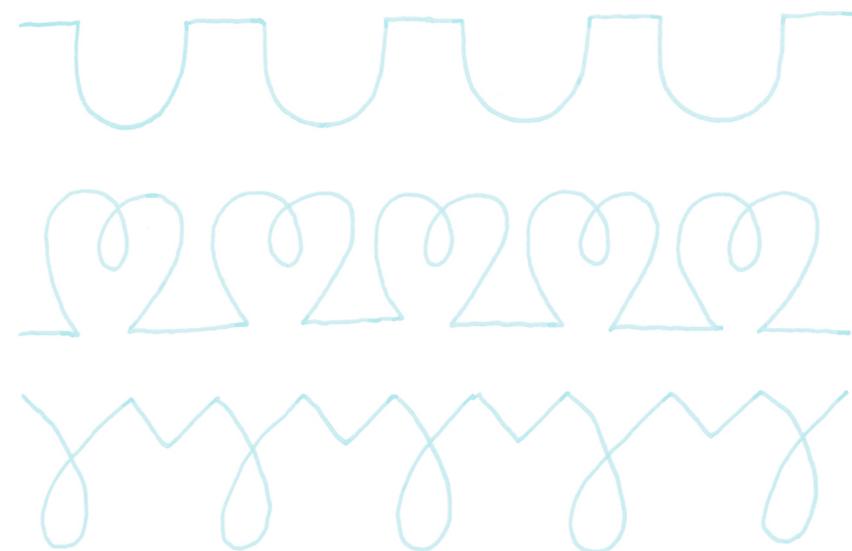
① 直線系 (本編 P25)



② 曲線 (本編 P26)



③ ミックス (本編 P28)

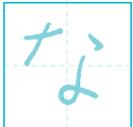
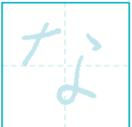
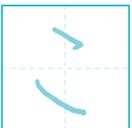
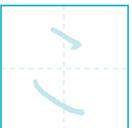


01 ととのえ文字 (本編P30、P56)

■ 50音と数字

あ	い	う	え	お					
か	き	く	け	こ					
さ	し	す	せ	そ					
た	ち	つ	て	と					
な	に	ぬ	ね	の					
は	ひ	ふ	へ	ほ					
ま	み	む	め	も					
や		ゆ		よ					
ら	り	る	れ	ろ					
わ		を		ん					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0

■ ポイントを意識して練習

					
①最後を下げる			②とがらせる		
					
③小さくはねる			④ふっくらさせる		

■ 書き見本のなぞり書き

ゆっくりと丁寧に書くだけで
文字はととのってくる

書き出しの言葉は
時候の挨拶で

お気に入りの万年筆で
恩師にお礼状を出してみよう

自分らしい文字に
チャレンジ

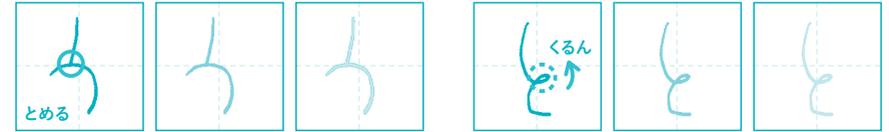


02 レシピ文字 (本編 P32、P56)

■ 50音と数字

あ い う え お
 か き く け こ
 さ し す せ そ
 た ち つ て と
 な に ぬ ね の
 は ひ ぶ へ ほ
 ま み む め も
 や ゆ よ
 ら り る れ ろ
 わ を
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

■ ポイントを意識して練習



① 縦線をつなげる

② つなげる



③ 省略する

④ 頭でっかちに



■ 書き見本のなぞり書き

今日の献立
 一汁三菜にフルーツを添えて

新しい料理の発見は
 新しい星の発見より
 人類を幸福にする

By サララン

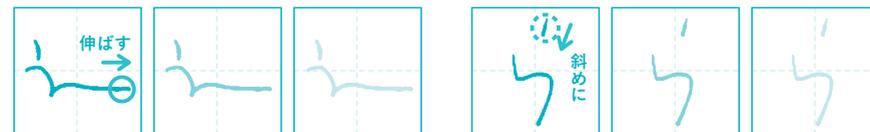
朝早く起きて作ってくれた"4で"
 これはもう立派な愛情弁当

03 しっぽ文字 (本編 P34、P56)

■ 50音と数字

あ い う え お
 か ち く け こ
 さ し た せ ん
 た ち っ っ っ
 な に め ね の
 は ゐ ぶ へ ほ
 ま み む め も
 や ゆ ち ち ち
 り り り れ り
 わ を っ
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

■ ポイントを意識して練習



①最後に伸ばす

②右上から左下へ



③パーツの間隔をあける

④最後に伸ばして上げる

■ 書き見本のなぞり書き

うちの気まぐれ犬は
 グラウンドが高い

今度新居に遊びに行きます
 来迎にお幸せに!

心の中の
 つぼみは花が
 まるで文字に
 表れる
 いふかゝのよう



04 なで肩文字 (本編 P36、P56)

■ 50音と数字

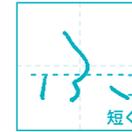
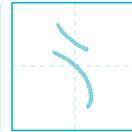
Handwriting practice for the 50 sounds and numbers in the 'nade' style. The characters are arranged in five columns, corresponding to the numbers 1 through 5 at the bottom.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

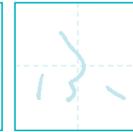
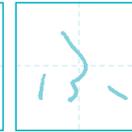
■ ポイントを意識して練習



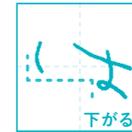
① 右に下げる



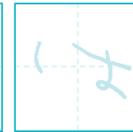
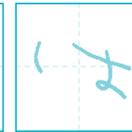
② 下にボリューム



③ つなげる



④ 階段状になる



■ 書き見本のなぞり書き

肩こり、頭痛、めまい、
目眩、吐き気、耳鳴り、
めまい、頭痛、めまい、
めまい、頭痛、めまい、

日曜日、月曜日、火曜日、水曜日、
木曜日、金曜日、土曜日、日曜日、
月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、
金曜日、土曜日、日曜日、

昨日、今日、明日、昨日、今日、明日、
昨日、今日、明日、

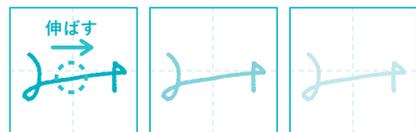
今夜の送別会、幹事は
「おんけん」決定です(笑)

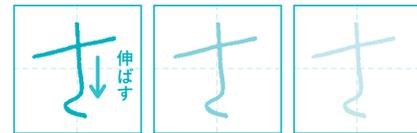


■ 50音と数字

あ い う え お
 か き く け こ
 さ し す せ そ
 た ち つ て と
 な に ぬ ね の
 は ひ ふ へ ほ
 ま み む め む
 や ゆ や
 ら り る れ ろ
 わ を
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

■ ポイントを意識して練習

① つなげる  ② 横線を長く 

③ 縦線を長く  ④ 小さいループを作る 

■ 書き見本のなぞり書き

破天荒な作家に憧れるのは
 きっと私だけではないはず”

大人になって
 原稿用紙に書くことが
 好きになりました



浮かんだ“フレーズ”を
 その場で書き留める

06 大人丸文字 (本編P40、P57)

■ 50音と数字

あ い う え お
 な き く け こ
 さ し す せ そ
 た ち つ て と
 な に ぬ ね の
 は ひ ふ へ ほ
 ま み む め も
 や ゆ よ
 ら り る れ ろ
 わ を ゐ
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

■ ポイントを意識して練習

あ 交わる
 ①交差させる

こ 丸く
 ②丸みを出す

な 丸く
 ③丸は大きく

も くるん
 ④一息でつづける

■ 書き見本のなぞり書き

「かわいい」は
 世界共通の言葉

なぜか、心には
 行列のどきどき
 残って離れたい
 今年こそは食べたい

祖母の優しい微笑みを
 今も時折思い出す

07 暮らしの文字 (本編P42、P57)

■ 50音と数字

あ	い	う	え	お					
か	き	く	け	こ					
さ	し	す	せ	そ					
た	ち	つ	て	と					
な	に	ぬ	ね	の					
は	ひ	ふ	へ	ほ					
ま	み	む	め	も					
や		ゆ		よ					
ら	り	る	れ	ろ					
わ		を		ん					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0

■ ポイントを意識して練習

①一カ所に個性を出す	②つなげる
③段差をつけて終わる	④最後の線を下に伸ばす

■ 書き見本のなぞり書き

お見舞いのフルーティな
 寒さが和らいできて
 ようやく庭の花が
 咲きました
 ありがとうございます。



08 つぶつぶ文字 (本編 P44、P57)

■ 50音と数字

あ い う え お
 か き く け こ
 さ し す せ そ
 た ち つ て と
 な に ぬ ね の
 は ひ ふ へ ほ
 ま み む め も
 や ゆ よ
 ら り る れ ろ
 わ を

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

■ ポイントを意識して練習



①短く切る

②丸は小さめに



③角をしっかりとつける

④ハネない

■ 書き見本のなぞり書き

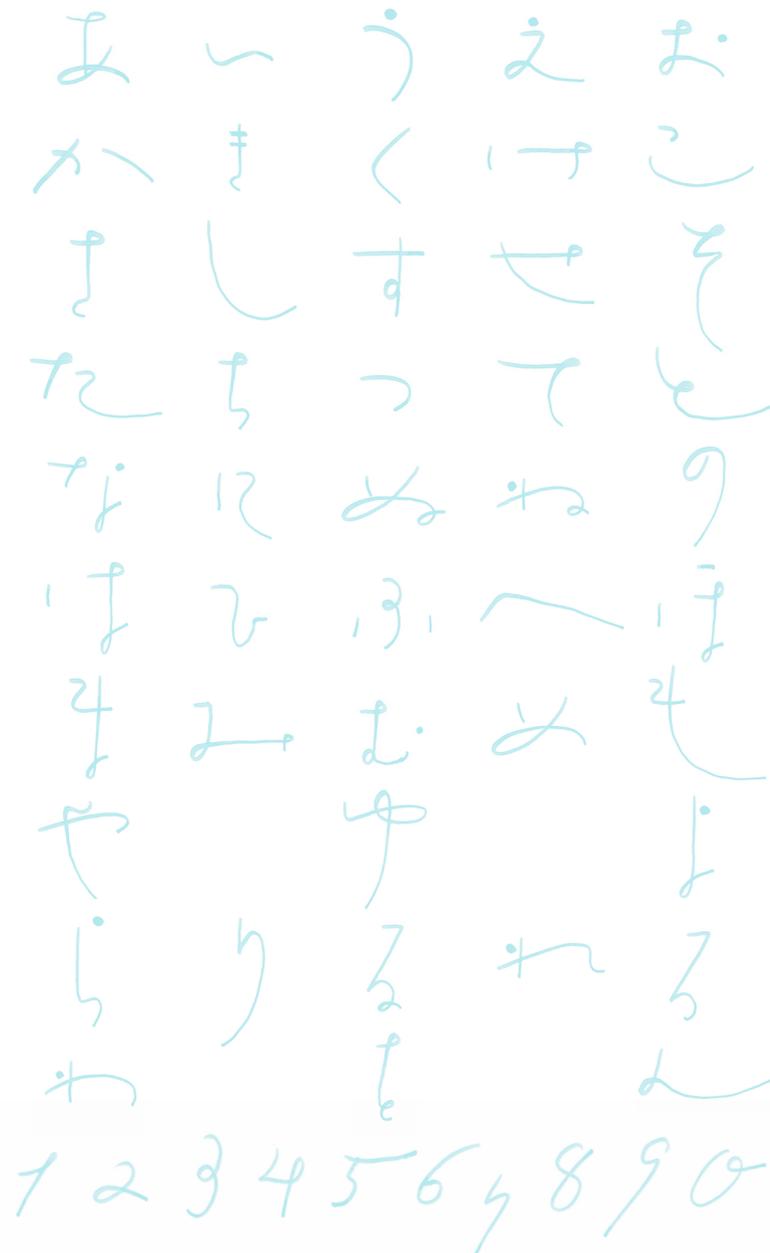
方眼紙と小さな文字は
 相性がいい

まるで"ツイッター"の
 つぶやきのよう

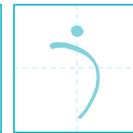
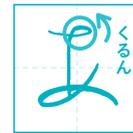
寝る前の1時間は
 至福の手帳タイ4



■ 50音と数字

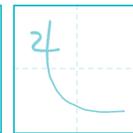
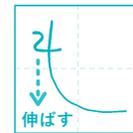


■ ポイントを意識して練習



①ループを作る

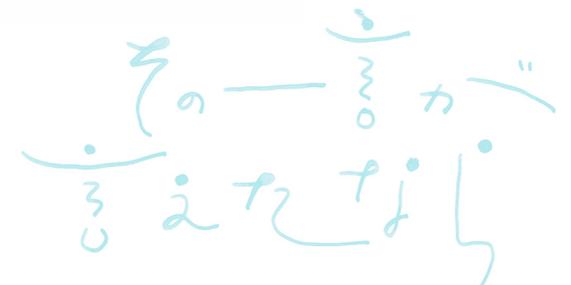
②点を黒丸にする



③横線を長く

④縦線を長く

■ 書き見本のなぞり書き



10 カリグラフィー文字 (本編 P48、P57)

■ 50音と数字

あ い う え お
 か き く け こ
 さ し す せ そ
 た ち つ て と
 な に ぬ ね の
 は ひ ふ へ ほ
 ま み む め も
 や ゆ よ
 ら り る れ ろ
 わ を
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

■ ポイントを意識して練習

①とがらせる

②文字をつなげていく

③横線を長く

④縦線を長く

■ 書き見本のなぞり書き

日本語で
 おしんぱくに
 おはやく書きます

外国からのお客様も
 おもてなす



01 細ネオン文字 (本編P84)

A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T U

V W X Y Z

a b c d e f g h i j

k l m n o p q r s t

u v w x y z

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

02 ひげ筆記体 (本編P86)

A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T U

V W X Y Z

a b c d e f g h i j

k l m n o p q r s t

u v w x y z

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

03 塗り書き文字 (本編P88)

A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T U

V W X Y Z

a b c d e f g h i j

k l m n o p q r s t

u v w x y z

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

04 白ヌキゴシック文字 (本編P90)

A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T U

V W X Y Z

a b c d e f g h i j

k l m n o p q r s t

u v w x y z

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

ゆる文字の練習

■ 組み合わせて書く

